

PAQUETE DE INICIACIÓN SUPERCHANGE

NIVEL 1: RECLUTA VERDE



Presentación

Bienvenido al inicio de tu camino como héroe SuperChange.

Este es el primer nivel de entrenamiento oficial: el Paquete de Iniciación SuperChange. Aquí comenzarás a activar tu poder a través de acciones concretas por el planeta.

Debes descargar este documento PDF y llenarlo usando un editor como [iLovePDF.com](https://www.ilovepdf.com), que permite una edición sencilla y la posibilidad de agregar fotografías.

Tu reto es completar las 5 misiones de este paquete, llenar el formato de reporte con tus datos, adjuntar las evidencias de cada misión (pueden ser fotos, links, capturas de pantalla o descripciones claras) y enviar el documento completo al correo misiones@superchange.com para su revisión.

Cuando tu reporte sea aprobado, recibirás tu código oficial de Superhéroe, un diploma digital de Recluta Verde, tu Paquete de Recompensas y el acceso al siguiente nivel de misiones.

Recuerda: este es solo el comienzo de una gran aventura.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Una vez hayas completado todos los ítems del formulario de inscripción en la página oficial de SuperChange, diligencia los siguientes datos de contacto.

Información personal.

Nombre

Superhéroe

Ciudad

Dirección

Email

Teléfono

No olvides registrarte en
la plataforma oficial:

[FORMULARIO](#)



MISIÓN 1: CREA TU SUPERHÉROE SUPERCHANGE

Ha llegado el momento de revelar tu identidad heroica. Esta misión consiste en crear tu alter ego como superhéroe climático y comenzar a construir tu presencia en el mundo SuperChange.

Aquí deberás ser muy creativo. No necesariamente tienes que usar capa ni supertraje, porque tu verdadero poder no está en el disfraz, sino en lo que llevas adentro. Tus acciones, tu causa y tu compromiso son lo que realmente te define como héroe.

¿Qué debes hacer?

- Elige un nombre único y poderoso para tu superhéroe.
- Crea una cuenta en mínimo 3 redes sociales (Instagram, Facebook o TikTok) usando ese nombre o adaptándolo a tu estilo.
- Escribe una breve descripción de tu misión climática (por ejemplo: proteger los océanos, educar con arte, sembrar árboles, reducir el plástico).

Nombre de tu superhéroe:

Elige un nombre original y poderoso. Este será tu identidad en el universo SuperChange. Piensa en algo que represente tu compromiso con el planeta, tu causa ambiental y el tipo de acciones que te definen como héroe.

Puede ser serio, divertido, simbólico o artístico. Lo importante es que tenga sentido para ti y refleje tu propósito.

Nombre de tu superhéroe:

Crea tu cuenta de superhéroe en redes sociales:

Activa tu identidad heroica en el mundo digital.

Crea al menos tres cuentas en redes sociales (pueden ser Instagram, Facebook, TikTok, Twitter o YouTube) usando el nombre de tu superhéroe o una versión adaptada que lo represente.

Link de cada cuenta:

Escribe tu misión climática

Todo superhéroe tiene una causa que lo mueve. Escribe una breve descripción de tu misión climática personal, aquella acción o propósito que representa lo que quieres defender, transformar o proteger en el planeta.

Descripción de tu misión:



Define tu causa ambiental, hazla tuya y deja que guíe cada acción.

MISIÓN 2: PUBLICA 10 FRASES CLIMÁTICAS

El poder de un héroe también está en sus palabras. En esta misión, usarás tus redes sociales para crear conciencia climática, inspirar a otros y posicionar tu voz como parte del movimiento SuperChange.

Tu contenido no necesita ser perfecto, pero sí auténtico y con propósito. Recuerda que muchas veces una sola frase puede despertar una mente o movilizar una acción.

Publica tus frases climáticas:

Crea y publica diez frases o mensajes climáticos en tus redes como superhéroe SuperChange. Haz una publicación por día para mantener tu compromiso activo y constante. No importa si es un reel, una historia o un post; lo importante es que tu mensaje llegue. Puedes expresarte con texto, imágenes, diseños gráficos, memes o videos. Sé libre, creativo y auténtico.

En cada publicación debes incluir el hashtag #SuperChangeHeroes, mencionar a @superchange_heroes o compartir el enlace www.superchangeheroes.com.

Cada mensaje es una semilla de conciencia. Haz que crezca.

Pega una captura de pantalla por cada publicación realizada en los recuadros asignados en este documento. Asegúrate de que se vea claramente el contenido, la fecha y el nombre de tu cuenta como superhéroe.

Publicación #1

Publicación #2

Publicación #3

Publicación #4

Publicación #5

Publicación #6

Publicación #7

Publicación #8

Publicación #9

Publicación #10

Sube evidencias claras para una validación exitosa de tus misiones.



MISIÓN 3: CREA TU VIDEO DE PRESENTACIÓN HEROICA

Es momento de presentarte oficialmente al mundo como Superhéroe SuperChange. Esta misión consiste en crear un video vertical (Reel) de mínimo 60 segundos en el que cuentes tu historia, tu propósito y el rol que estás asumiendo dentro del movimiento.

Este video debe ser claro, auténtico y mostrar quién eres como héroe. No se trata de actuar, se trata de mostrar lo que llevas dentro, por qué decidiste unirse a SuperChange y qué esperas lograr con tus acciones climáticas.

Tu video debe responder estas preguntas esenciales:

- ¿Quién eres como superhéroe? (nombre y esencia)
- ¿Cuál es tu misión climática?
- ¿Por qué crees que el planeta necesita superhéroes reales?
- ¿Qué te motivó a unirse a SuperChange?
- ¿Qué mensaje le darías a otras personas para que también se sumen?

Recomendaciones técnicas:

- Graba en formato vertical (9:16)
- Buena luz y sonido claro
- Duración mínima: 60 segundos
- Puedes hablar directamente a cámara o combinar imágenes, clips y voz en off
- Usa tu estilo, sé creativo y comunica con el corazón

Al publicarlo como reel en tus redes sociales recuerda:

- Incluir el hashtag #SuperChangeHeroes
- Mencionar a @superchange_heroes
- Agregar el link www.superchangeheroes.com

Enlace del video:



MISIÓN 4: REALIZA TU PRIMERA ACCIÓN CLIMÁTICA

Es momento de llevar tu poder al territorio. Esta misión consiste en hacer tu primera acción ambiental real, algo sencillo pero con intención, en tu comunidad, escuela, casa o barrio. Puedes recoger basura en un espacio público, sembrar una planta, separar residuos correctamente, reutilizar materiales, construir un hotel de insectos o cualquier otra acción que tenga impacto positivo en tu entorno.

No importa si estás solo o acompañado, lo importante es que actúes. El planeta necesita más acciones que discursos, y tú ya estás marcando la diferencia.

El video de tu acción climática:

Graba un video vertical de mínimo 1 minuto mostrando tu acción climática o explicando lo que hiciste. Usa buena luz, mantén el audio claro y asegúrate de que se entienda el mensaje. Puedes grabarte mientras realizas la acción o hacer una pequeña narración al final. Lo importante es que se vea tu compromiso y tu identidad como superhéroe.

Al publicar tu video en redes sociales, recuerda:

- Usar el formato vertical (9:16)
- En cada publicación debes incluir el hashtag #SuperChangeHeroes, mencionar a @superchange_heroes o compartir el enlace www.superchangeheroes.com.

Formulario de Caracterización de la Acción Climática.

Nombre del Superhéroe:

Nombre de la misión (opcional):

Ciudad y país:

Dirección:

Coordenadas (opcional):

Fecha de la actividad:

Tipo de actividad realizada:

(Selecciona una o más opciones)

- Recolección de residuos
- Siembra de árboles o plantas
- Separación de residuos / reciclaje
- Creación de huerta o jardín
- Reutilización de materiales
- Cuidado o restauración de espacio natural
- Limpieza de cuerpo de agua
- Construcción de estructura ecológica.
- Otro:

Resultados obtenidos:

Cantidad de basura recogida (kg):

Número de árboles sembrados:

Número de especies nativas plantadas:

Número de talleres o campañas realizadas:

Número de personas sensibilizadas:

Superficie restaurada o intervenida (m²):

Cantidad de residuos reciclados (kg):

Número de acciones de conservación implementadas:

Otras acciones y resultados (especificar):

Número de personas que participaron:

Breve descripción de la actividad:

Enlace de la publicación :

Pega una fotografía en cada recuadro donde se evidencie tu acción climática, mostrando lo que hiciste y, si es posible, a las personas que participaron contigo.

Foto #1

Foto #2

Foto #3

Foto #4